

## Środowiskowe inspiracje oraz wsparcie

na rzecz osób niepełnosprawnych



**Treningi aktywności i samodzielności w czynnościach dnia codziennego**

**02.09.2021. – 31.11.2021.**

Spotkania indywidualne i grupowe z trenerem aktywności dotyczą nauki radzenia sobie z

codziennymi obowiązkami, nawiązywania i utrzymywania relacji grupowych, radzenia sobie z emocjami (przyjmowanie krytyki, pochwał), reagowania w trudnych sytuacjach życiowych, posługiwania się urządzeniami codziennego użytku (komputer, drukarka, aparat fotograficzny, smartfon, tablet), dobierania stroju do określonej sytuacji społecznej, dbanie o wygląd i estetyczny strój, przygotowania prostego posiłku.

Zapraszamy – zgłoszenia telefoniczne 506 845 550

lub email: [ts@tpdoo.org](mailto:ts@tpdoo.org)



**Zadanie publiczne dofinansowane**

**ze środków budżetu Województwa Śląskiego**

**Realizator : Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy Częstochowie**

**ul. Nowowiejskiego 15 , 42-217 Częstochowa Tel. 34 324 47 50**